

# Les Trésors du Grenier

**Animation Mémoires Santé**  
**Partage de souvenirs d'antan**

**Théâtre**  
**Chant danse**  
**Animation interactive**  
**Des objets authentiques**  
**Des panneaux d'exposition**  
**Des échanges**



**Sylvie Pencreac'h**

sylviepencreach108@gmail.com

**02 98 96 55 89 – 06 86 79 08 12**

Artiste animatrice indépendante - Siren : 834350480  
9 Landuc – 29350 Moëlan-sur-Mer

**[www.sylviepencreach.fr](http://www.sylviepencreach.fr)**

## Le point de départ

Ma grand-mère nous a quitté à plus de 100 ans et s'est posé la question : Que faire de tout ce qu'on a trouvé dans le grenier ? A dire vrai, je m'apprêtais à tout jeter et ma fille m'a retenue :



*« T'es folle maman, tu ne vas pas jeter cela, moi je garde Tout »*

Elle a tout gardé et c'est humblement que je lui ai demandé de me prêter en retour ...

Landau, cahiers d'école, robe de bal, valise en carton, photos etc... pour que je leur redonne vie.

***Ces objets sont des liens entre le passé et le présent  
Porteurs de Mémoires, ils sont.  
Porteurs de Sagesse, ils sont.  
Ils nourrissent le cœur,  
Et permettent à chacun de se dire  
au travers des histoires entendues.***



**Ouvrons les pages d'un livre de vie.** Naissance, adolescence, rêve d'une vie meilleure, mariage...

## Vie d'autrefois

Rédactions issues des cahiers d'école de mon arrière grand-mère !

Leçons de sciences. Lectures.

Fables de La Fontaine.

Le certificat d'études.

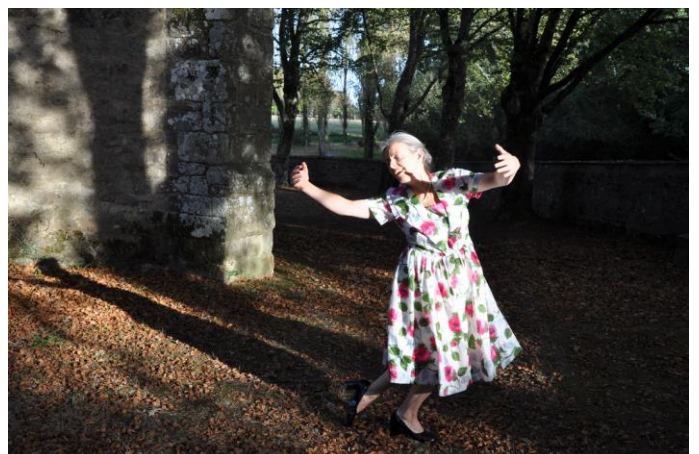
Les chants et chansons à danser.

Robe de bal, chaussures, danse.

Photos, souvenirs..... émotions !

*« Je n'ai jamais ressenti autant d'amour...*

*Hommage à nos ancêtres. Merci. »*



*Transmission Mémoires Amours*



*Et le relai est là  
Dans cette Vie  
Qui se transmet de générations en générations*

### **Le sens de notre travail auprès des anciens**

- Apporter par nos présences un bol d'air : décrocher du quotidien
- Mettre en scène des séquences de vie du passé : « Se souvenir pour mieux se dire »
- Réveiller des souvenirs qui mettent de la joie au cœur
- Semer des instants de rêves ....

## A vous la parole

### **Les animatrices - animateurs**

\* Votre prestation nous a beaucoup plu, votre savoir-faire de conteuse est super !!! Vous avez su enjouer les résidents, vos histoires les ont replongés dans leurs souvenirs d'enfance et de jeunesse, de l'émotion et de la joie se lisait sur leurs visages et ça, ça n'a pas de prix. C'est donc avec joie que nous vous reprendrons. A bientôt de se revoir. Ehpap Kerbernès Ploemeur (56)

\* C'est rare un spectacle de cette qualité dans les Ehpad. MAPA Daoulas (29)

\* Une animation qui génère une émotion, ramène des souvenirs à la surface, c'est ce que je cherchais. Concarneau (29)

### **Les résidents**

\* S'il vous plaît, continuez encore longtemps, pour NOUS ! (Hennebont)

\* - Comment allez vous Annick, demande l'animateur ?

- Mieux que jamais, répond Annick.

(Et à ces mots lâchés, son corps se détend, un sourire sur les lèvres, un visage rayonnant)

### **Partage de bout de vie - Echange**

\* - C'était exactement ça. Je suis allée à Paris, je suis partie en bas de l'échelle et j'ai monté.

\* - Moi aussi je suis allé en Algérie me dit Monsieur J. Regard profond qui en dit long sur le vécu ! (Hennebont)

\* Madame B. m'amène dans sa chambre me faisant découvrir ses souvenirs de vie (poupées de collection, fleurs, petits souvenirs) (Concarneau)

### **La presse**

\* Une tranche de vie plus vraie que nature, réveillant la nostalgie heureuse des anciens. Ouest France

\* L'artiste est déjà prête à rejouer tant le bonheur est là dans cette passion, véritable communion. Le Télégramme

### **Pratique**

**Temps d'installation** : 1h30 et les langues se délient avec l'arrivée du landau

**Temps d'animation** : 1h

**Temps d'échange** : le temps qu'il faut !

**L'espace** : Un petit coin dans la salle de restauration 3 x 4 mètres ou une salle dédiée

**Plein jour ou pénombre** : pas de noir total qui ne facilite pas l'interaction avec les résidents

**Son** : Voix amplifiée



**Option Itinérance** : Le landau et la valise se déplacent d'unité en unité ou de chambre en chambre pour des temps courts d'animation adaptés aux spécificités des lieux et des personnes - à construire ensemble et à votre demande.



## Sylvie Pencreach

### Auteure Conteuse Danseuse Art-Thérapeute

Après avoir exploré le langage du corps en étant danseuse entre autre dans la Cie Alberte Raynaud à Paris, Sylvie a été repérée par Patrick Fouque, metteur en scène qui lui a confié le rôle de l'amoureuse dans sa création « L'habit de toi ». Elle l'a vécu comme un signe, une invitation à oser mettre en avant son amour des choses, des gens et de la vie, cet amour qu'elle a couché sur papier, désormais elle écrit ses propres spectacles. Son large répertoire va des crèches aux aînés.

*Et que serait une auteure, comédienne sans le regard d'un metteur en scène ?*



## Nadine Goalou

### Metteuse en scène Comédienne

Après de nombreuses tournées en France et à l'étranger comme comédienne, Nadine se révèle dans la mise en scène auprès d'Henri Mariel. Son implication dans la compagnie Coélia lui offre la possibilité de collaborer à l'écriture et de mettre en scène « le sensible » pour créer des instants de grâce et d'harmonie ou elle amène la comédienne à laisser tomber son masque ; ainsi, elle peut se donner corps et âme au public. Ses mises en scène sont colorées, fluides, elles amplifient l'instant présent.

### Répertoire en maison de retraite

- « *Les trésors du grenier* »
- « *Chez Léontine* »
- « *Eh toi comment t'appelles-tu ?* » - Intergénération  
Option 1 : nos aînés et une classe ou centre de loisirs.  
Option 2 : Moment d'exception, nos aînés, enfants, petits-enfants, arrières petits enfants !
- **Contes** – Répertoire au choix + Chant + Danse

**Nos références auprès de nos anciens,** Ehpad et/ou autres structures, entre autre Lorient (La Lorientine, Kerjulaude), Quimper (Le Missilien, Prat Maria), Saint-Renan, Briec, Pont l'Abbé (Hôtel Dieu), Ploemeur (Kerbernès), Guidel (CCAS Mapa), Moëlan-sur-Mer, Scaër, Bannalec, Pleyben, Rosporden, Arzano, Concarneau, Plumelin, Hennebont, Pont Scorff, Guipavas, Quimerc'h, Festival feux de l'humour Plougastel, Plomodiern, Daoulas, Quimperlé (Maison Saint Joseph), Plancoët, Quintin ...etc...

**Intervention ateliers :** relaxation – auto massage – qi gong – contes – danse

**Coût :** nous contacter

*Au plaisir d'un moment partagé.*  
**[www.sylviepencreach.fr](http://www.sylviepencreach.fr)**